広　報

なかがわ

●全国水源の里シンポジウムが
美深町・音威子府村・中川町で開催されました

●超高速インターネットサービスの
利用意向確認を受け付けています

盛会裏に終了

書道コンクール入選作品
首藤　駿さん（中川町）

美深町を中心会場に約350名が参加し行われた「第4回全国水源の里シンポジウム」では多くの町民の方々のご協力で、中川町の取り組みを全国の「水源の里」の皆さんに紹介しました。シンポジウムの活動報告では、地域協力隊「エコール咲く」の取り組みをリーダーの菊田慎二さんに紹介していただきました（本紙裏表紙）。24人が参加した中川町の現地視察では、古田智幸さんにスイカを、三井正憲さんにトウキビを提供していただき、大変喜ばれました。

過疎と高齢化が進行する「水源の里」にあって、地域づくりに尽力する方々の力強さを感じる一日となりました。

現地視察の協力者（敬称略）
安達　一英、安達美江子、
乾　　ツヨ、及川　茂義、
渡邊　徹美、渡邊　政治、
白坂　輝雄、西野　孝信、
日置　力雄、畑中とよ子、
三井　正憲、山川　隆史

本シンポジウムは、財団法人自治総合センターの支援を受けて開催されました。

問い合わせ先　**総務課企画財政室　☎ 7－2811**

平成22年10月1日 国勢調査を実施します

◆国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

◆平成22年国勢調査は、わが国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

◆調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

◆9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配ります。

◆記入した調査票は、封筒に入れて封をして調査員に渡すか、役場に郵送で提出します。

◆調査票に記入した内容は、統計の作成に関連する目的以外に使うことはありません。また、調査票は、外部にもれないように厳重に管理し、集計が完了した後は完全に溶かし、再生紙となります。

国勢調査については
広報ウェブサイト
「国勢調査e-ガイド」を
ご覧ください

【問い合わせ先】
総務課総務町政室　☎7―2811

「光」が町にやってきた!

光ブロードバンド=超高速インターネットサービスの利用意向確認を受け付けています

中川町では、地域間の情報格差を解消し、町民の皆さんに便利で快適な生活環境の提供や地域経済の活性化を目的として、国の補助費を活用し、中川町全域に光ファイバ網を整備し、NTT東日本の光超高速インターネットサービス「フレッツ光」を平成23年3月以降に提供する準備を進めています。

都市部と変わらない高速なインターネットが利用できるようになり、暮らしが大きく変わります。

また、過疎化が進む中川町にとっては、情報のやり取りがますます重要となり、その面でインターネットは大きく役立ちます。

そこで、中川町では「中川町光ブロードバンド推進協議会」（加藤貢会長）を発足し、多くの皆さんにサービスの理解と加入の促進をしています。また、サービスの利用についての要望や事前の加入申し込みを受け付けています。

なお、光ブロードバンドサービスの利用意向確認は、サービスを円滑に始めるために行うものです。サービスの提供開始決定後に本申し込みが必要になります。

【問い合わせ・利用意向確認の受付先】
中川町光ブロードバンド推進協議会事務局
総務課企画財政室　☎7―2811

後期高齢者医療制度

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

医療費の自己負担額が高額になったとき、高額療養費を支給します

1か月に支払った医療費の自己負担額が自己負担限度額を超えたとき、超えた額が高額療養費として支給されます。

該当する方には、北海道後期高齢者医療広域連合から**「高額療養費支給申請書」**が届きますので、必要事項を記入・押印のうえ、役場に提出してください（郵送でも受け付けています）。

この申請書は一度提出すると、その後は自動的に指定の口座に振り込まれます。

なお、住民税非課税世帯の方は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要です。

高額療養費の自己負担限度額（月額）

所得区分		外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並み所得者		44,400円	80,100円＋1％※
一　　般		12,000円	44,400円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

※医療費が267,000円を超えたときは、超えた分の１％が加算されます。
また、過去12か月の間に、外来＋入院の支給を４回以上受けた場合、４回目以降の限度額は、44,400円です。

【所得区分】

①現役並み所得者…同一世帯に課税所得が１４５万円以上の後期高齢者医療制度で医療を受ける方がいる方

②区分Ⅱ…世帯員全員が住民税非課税の方（区分Ⅰ以外の方）

③区分Ⅰ…世帯員全員が住民税非課税で、各種所得から必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いた所得が0円となる世帯に属する方

④一般…①～③以外の方

75歳になる月の限度額が調整されます

月の途中で75歳になって後期高齢者医療制度に移り、その月に高額な医療費がかかったときは、下の図の例のように誕生日前後の医療保険制度で自己負担限度額が半額ずつになります（1日生まれの方は影響がないため対象外です）。

※「外来(個人ごと)」や「現役並み所得者」「区分Ⅰ」「区分Ⅱ」の所得区分の方も同様に半額になります。

自己負担限度額が半額になる例（入院で医療費が高額になった例）

	9月	10月（75歳の誕生日以前）	10月（75歳の誕生日以後）	11月
国民健康保険 被用者保険	自己負担限度額 44,400円	自己負担限度額 22,200円		
後期高齢者医療制度			自己負担限度額 22,200円	自己負担限度額 44,400円
合　　計	9月 44,400円	10月 44,400円		11月 44,400円

臓器提供に関する意思表示ができるようになりました

臓器提供は、病気や事故で臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して機能を回復させるという医療です。

臓器移植に関する法律の改正により、保険証に「臓器提供意思表示シール」を貼付して、臓器を提供するかしないかの意思表示を行うことができるようになりました。

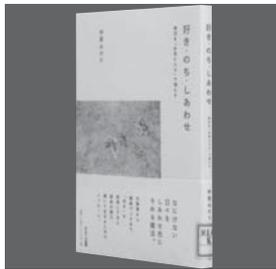
臓器提供意思表示シールは、役場の窓口に設置しています。

【問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療広域連合
☎０１１－２９０－５６０１
住民課幸福推進室
☎７－２８１３

公民館図書室のおすすめ

「小暮写眞館」
宮部みゆき 著

花ちゃんこと英一の両親・花菱夫妻が、結婚20周年を機にマイホームを購入した。しかし、それは普通の家ではなくて…。表題作をはじめ「世界の縁側」など、連作全4編を収録した現代エンターテイメント。

「好き・のち・しあわせ」
甲斐みのり 著

「好き」をさがし、確認することは、しあわせにつながる。文筆業から雑貨づくりまで、「好き」を実現してきた著者が贈る、輝いて生きるためのメッセージ。

「中高年、登りきってもいないのに下り坂」
綾小路きみまろ 著

若いころは「七転び八起き」の人生だったご主人も、今では「七転びやっと起き」に…。それでもたくましく生きていきましょう！　全国をライブで駆け回るきみまろが最新ネタを披露する。

児童書
「世界の島大研究」
長嶋俊介 監修

モン・サン・ミシェル、マダガスカル島、ヤップ島、ボラボラ島…。めずらしい動物がすむ島や、人が個性的な暮らしをしている島など、世界のさまざまな島を紹介します。

まちの文芸

〈短　歌〉

夏休みの匂い蚊取り線香の煙ゆらゆらわたしを燻す　五十嵐仁美

幼き日近所の子らと日暮れまで遊びしことも今はまぼろし　鎌田　陽子

熊除けの鈴響かせて山女釣り深き峡谷に心地よき風　河野　廣

カラカラと貝の風鈴に戯れて風はかすかに潮の香運ぶ　小林　淑子

降り止まぬ雨に恨みの月見草顔伏せたまま今日も暮れきる　佐竹　敏章

青空にとけ入る子らの声やがて遠くに消えてどこに行きしか　千葉　征子

汐風も鴎の声も心地よし御無沙汰続きの墓を洗へば　古市　和子

自転車の籠よりはみ出す大根のしっぽを風と遊ばせてゆく　山内　智子

ぷいと出て心を癒すビヤガーデン百薬の長とて夜風にあそぶ　山内ミツヱ

七月の長雨うける紫陽花にゆれる心も七色になり　山下　博子

戦時中は遊ぶひまなき小学生勤労奉仕で薯拾いをした　山田　昇

〈俳　句〉

帰り来て座る間なき夜濯かな　千葉　征子

ゆっくりと残暑を落す砂時計　古市　和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたことを短歌で一首または、俳句で一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会　俳句紫苑会
連絡先（どちらも）古市和子さん
☎７－２８５０

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費５００円の購読会員制をご利用ください。
お申し込みは、事務局（古市和子さん☎７－２８５０）へお願いします。

保健だより

【今月のテーマ】肺がんの予防

肺がんは、男女ともにかかる割合も死亡率も年々増え続けており、現在ではがんの中で第1位となっています。かかる割合は、40歳代後半から増え始め、高齢になるほど高くなる傾向があります。

肺は、左右一対の臓器で、酸素を取り入れ二酸化炭素を排出する呼吸器で、生きていくために欠かせません。

そのため、がんで肺を切除した場合には、呼吸する機能が弱まるため、日常生活にも大きな負担がかかります。

早期に発見することで、肺を切除しない治療を選ぶことができます。早期発見と負担の少ない治療のために、年に1回は肺がん検診を受けることが求められています。

肺がんの種類

右肺　左肺　気管　主気管支　肺門部のがん　肺野部（末梢部）のがん

肺がん予防は「禁煙」

肺がんは、発症する部位によって大きくふたつに分けられ、気管支から肺の入口までの中心部にできる「肺門部のがん」、肺の末梢部分にできる「肺野部のがん」があります。

特に、肺門部にできるがんには、悪性度の高い「小細胞がん」などがあり、喫煙との関係が強く、たばこを吸う人に多いことが特徴です。たばこを吸う人が肺がんになる確率は、吸わない人の約4倍です。そのため、肺がんを予防するためには「禁煙」が勧められています。

たばこには、ニコチンや一酸化炭素など約200種類の有害物質と約70種類の発がん物質が含まれていて、その害は受動喫煙であってもほとんど変わりません。

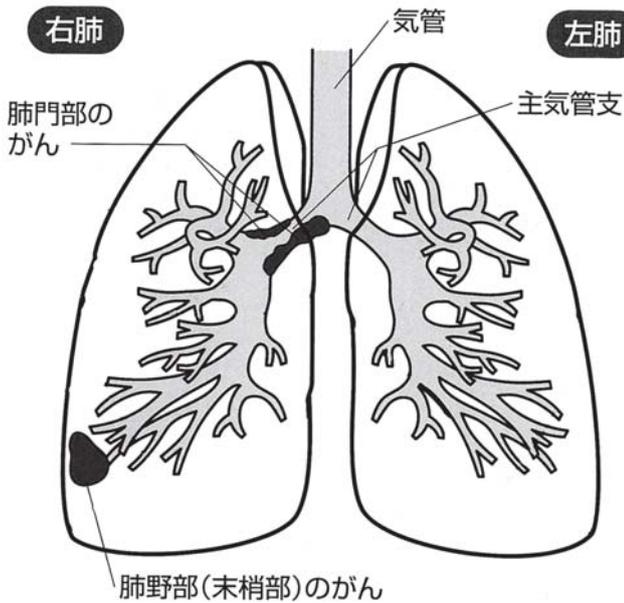
肺野部のがんの多くは、喫煙と関係なく起こります。そのため、たばこを吸わない人にも肺がん検診が勧められています。

検診はエックス線

肺がん検診は、肺全体を撮影するエックス線検査で、肺野部のがんの発見に有効な検査です。ただし、肺の中心部では心臓や太い血管の影と重なりやすく、発見が難しい面もあります。そのため、50歳以上で「喫煙指数」が600以上の方は、中心部のがんを見つけるために有効な「喀痰（かくたん）細胞診」を追加して受けます。この検査は、3日分の痰を採り、その中にがん細胞があるかを調べます。

肺がん検診で精密検査が必要になった場合には、肺の断層写真の撮影や病巣の細胞検査が必要になるので、呼吸器の専門外来を受診することになります。

検診は簡単ですぐ終わります

過去5年間に2人の肺がんが中川町の検診で見つかりました。肺がん検診は、問診と1~2分のエックス線撮影で終わる簡単な検査です。特に、喫煙指数が600以上の方や、50歳以上で1年以上胸部エックス線撮影を受けていない方は、受診をお勧めします。

喫煙指数
＝
喫煙年数×1日に吸う本数

11月1日（月）に肺がん検診を行います。受診の申し込みは保健師へお願いします。

問い合わせ先　住民課幸福（しあわせ）推進室　保健師　☎7－2813

食べること 育つこと 食育通信

「食」に関する情報をお伝えします!

夏の料理教室
「さわやかな夏のハーブ料理」レポート

夏は暑さで食事内容が偏ったり、体調を崩しやすい時期です。この時期、失われがちなビタミンやミネラルをたっぷりと含んだ夏野菜と体の調子を整えてくれるハーブを使って、「夏を乗り切るための料理教室」を保健センターで行いました。

講話では「ハーブや夏野菜のパワー」を学び、参加者の自宅で栽培しているハーブとその使い方などの情報を交換しました。「町内でも大葉や三つ葉などの和ハーブやミント・バジル・ローズマリー・タイムなどの西洋ハーブなど、いろいろなハーブができるんだね」と、驚きがもれていました。

調理実習では、調理する間も涼しい気分でいられるように、極力火を使わない簡単メニューを組み立てました。「ハーブは身近にあってもあまり活用できなかったので、いろいろな使い方がわかってよかった」「食べたことないメニューが作れてよかった」「さっそく家でも作ってみたい」などの感想がありました。

料理教室のご案内は、「広報なかがわお知らせ版」で行っています。次回は「秋」をテーマに開催しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

献　　立

①鶏肉とカラフル夏野菜のグリル
（なす、ピーマン、パプリカ、ミント、レモンバームなど）
②ひんやり和ハーブの混ぜご飯
（大葉、セロリ、みょうが、きゅうりなど）
③即席フレッシュハーブティ
（参加者が持参したバジル）
④なすの塩もみバジル風味
（なす、バジル）
⑤そうめん汁
⑥ノンアルコールモヒート
（スペアミント）
⑦冷やしトマトのマリネ
（トマト、レモン果汁、バジル）

問い合わせ先　住民課幸福(しあわせ)推進室　栄養士　☎7－2813

こんにちは 中川町地域子育て支援センター「まめちょ」です

厳しかった暑さも、やわらいでくると、なんとなく物寂しい気がします。次の季節に向かって、一歩一歩時が刻まれ、植物や生き物たちは、新たな春を待つ準備を始めていることでしょう。様々な木々に囲まれ、季節ごとにその変化を楽しませてくれる中川町の自然。色とりどりの葉をつける木々の紅葉が美しい季節がやってきます。時には足を止め、ゆったりとした気持ちで移り行く季節を体いっぱい感じてみたいですね。

10月は、左のとおり活動を予定をしています。地域の皆さんもぜひ遊びに来てください。お待ちしています。

《10月の活動予定》

場　所	内　　容
7日（木） 児童センター	あそびの広場　「木の実や落ち葉を拾いに行こう」 10:00～12:00
12日（火） 幼児センター	幼児センター開放 9:30～11:30
13日（水） 児童センター	あそびの広場　「親子料理」 10:15～12:00
15日（木） 児童センター	あそびの広場　「簡単小物づくり」 10:00～11:30 （1歳6ヶ月までのお子さんの家族と妊婦対象）
20日（水） 児童センター	あそびの広場　「制作遊び」 10:00～11:00
遊び場開放	月・火　10:00～12:00　13:00～16:00 金　　10:00～12:00
場　所	児童センター（旧幼稚園）
今月の開放日	**1日・4日・5日・8日・15日・18日・19日・22日・25日・26日・29日**

＊開放日の日程・内容などは、変更になることがあります。

問い合わせ先　中川町地域子育て支援センター「まめちょ」　☎・FAX 7－2022

こんなときは 行政相談をお気軽にご利用ください！

国の仕事やその手続き、サービスのことで困っていることはありませんか？　国の行政活動全般に及ぶ苦情に対応します。

例えば・・・・

- 国民年金や厚生年金保険の被保険者の資格条件について教えてほしい。
- 国道に危険箇所があるので、早く改修してほしい。
- 生活保護や子ども手当の受給基準について教えてほしい。

●行政相談週間にちなんで、行政相談所を開設します。

とき	ところ
10月20日（水） **13:30～16:30**	**中川町総合保健福祉センター「ぬくもり」相談室**

●上記日時のほかにも行政相談委員は、随時ご相談に応じています。

総務省　行政相談委員　**石井（いしい）　則男（のりお）**　中川町字中川229番地　☎7−3216

総務省　北海道管区行政評価局旭川行政評価分室

中川消防支署から

火災予防運動と一般住宅の査察を行います

今年も「『消したかな』　あなたを守る　合言葉」を統一標語に10月15日から10月31日まで全道一斉に秋の火災予防運動を実施します。

中川消防支署では火災を未然に防止することを目的に、10月に町内の全世帯を対象に特別査察を行います。

季節柄何かとご多忙とは存じますが、ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

特別査察日程

10月1日～10月31日までの間に皆さんのお宅へ訪問させて頂きます。

平成23年5月31日までに住宅用火災警報器を設置しましょう！

火災・救急出動件数

火災出動　2件
救急出動　37件

平成22年8月31日現在

火事と救急は119番

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは☎7－2119番まで

議会・各種委員会の開催状況

8月23日
- 議会運営協議会
- 議会全員協議会
- 第４回臨時町議会

8月31日
- 議会運営協議会
- 議会全員協議会
- 第５回臨時町議会

9月2日
- 選挙管理委員会

9月6日
- 議会経済常任委員会

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・母（ハナ様）死去に際して
札幌市　田村　耕造　様

・離町に際して
長谷川裕子　様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」

佐々木信夫　様
岡田富美子　様
三箇　利勝　様
福島　公正　様
匿名（2名）様

謹んでお悔やみ申し上げます

大富二　原田　之雄様（74歳）
佐　久　頼成ミサ子様（70歳）

広報なかがわ9月号でご紹介した、社会福祉協議会、一心苑に寄贈の「中川町幼児センター様」は「中川児童クラブ」の誤りです。お詫びして訂正します。

8月の入札・契約結果

工事・業務名	入札参加業者 （※落札業者）	入札結果 第1回入札金額(円)	予定価格（円）	契約金額（円）	落札率	工事などの概要	期　　間	備　考
平成22年度災 林道災害復旧調査設計 委託業務	※㈱シン技術コンサル 旭川設計測量㈱ 和光技研㈱ ㈱三洋コンサルタント	2,080,000 2,100,000 2,100,000 2,130,000	2,341,500	2,184,000	93.3%	現地踏査、IP設置測量、 中心線測量、現地実測、 縦横断測量各0.15㎞	着手　平成22年８月10日 完了　平成22年８月26日	入　札
平成22年度災 公共土木施設災害復旧 調査設計委託業務	※㈱シン技術コンサル ㈱三洋コンサルタント 和光技研㈱	1,690,000 1,700,000 1,720,000	1,911,000	1,774,500	92.9%	災害箇所 河川測量設計0.06㎞ 擁壁詳細設計	着手　平成22年８月10日 完了　平成22年９月17日	入　札
森林整備加速化・ 林業再生事業 平成22年度 町有林基金間伐工事	※上川北部森林組合	7,100,000	7,828,800	7,455,000	95.2%	町有林23.80haの 搬出を伴う除間伐 及び作業路の作設	着手　平成22年８月11日 竣工　平成22年12月17日	随意契約
森林環境保全整備事業 平成22年度 町有林天然林改良工事	※上川北部森林組合	1,220,000	1,348,200	1,281,000	95.0%	町有林3.65haの 天然林改良 （枯損木等整理及び 天然下種補正）	着手　平成22年８月11日 竣工　平成22年10月29日	随意契約
平成21年度 誉霊園線道路改良工事	※植村技建㈲ ㈲佐藤組 ㈱北部興業 吉川組	16,450,000 16,580,000 16,600,000 16,820,000	17,608,500	17,272,500	98.1%	工事延長121.65m 車道幅員4.0m	着手　平成22年８月26日 竣工　平成22年12月10日	入　札
平成22年度 中川町民プール 改修工事	※㈱廣野組 ㈱高組 ㈱盛永組 ㈱橋本川島コーポレーション	21,000,000 21,600,000 22,300,000 22,750,000	22,470,000	22,050,000	98.1%	屋根改修、外壁塗装一式	着手　平成22年８月31日 竣工　平成22年10月29日	入　札
平成22年度災 琴平アユマナイ線 道路応急工事	※吉川組 ㈱北部興業 植村技建㈲ ㈲佐藤組	3,260,000 3,280,000 3,300,000 3,350,000	3,486,000	3,423,000	98.2%	道路復旧49m	着手　平成22年８月30日 竣工　平成22年９月24日	入　札

工事・業務名	入札参加業者（※落札業者）	入札結果 第1回入札金額(円)	予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間	備考
平成22年度災 河川・排水埋塞土 測量調査委託業務	※かたやま測量㈱ ㈱三洋コンサルタント パブリックコンサルタント㈱	3,630,000 3,650,000 3,670,000	3,937,500	3,811,500	96.8%	現地踏査、線形決定、 中心線測量、横断測量 各3.5㎞ 詳細測量（縦横断測量） 0.7㎞	着手　平成22年８月30日 完了　平成22年10月８日	入　札
平成22年度災 公共土木施設災害復旧 調査設計委託業務 その2	※㈱シン技術コンサル 旭川設計測量㈱ ㈱三洋コンサルタント 和光技研㈱	9,900,000 9,980,000 10,100,000 10,200,000	10,489,500	10,395,000	99.1%	災害箇所 河川測量設計0.09㎞ 道路測量設計0.79㎞	着手　平成22年８月30日 完了　平成22年10月29日	入　札
平成22年度災 公共土木施設災害復旧 調査設計委託業務 その3	※和光技研㈱ ㈱三洋コンサルタント 旭川設計測量㈱ ㈱シン技術コンサル	4,240,000 4,280,000 4,310,000 4,330,000	4,452,000	4,452,000	100.0%	災害箇所 道路測量設計0.30㎞	着手　平成22年８月30日 完了　平成22年10月29日	入　札
平成22年度 合併浄化槽設置 （その2）工事	※㈱中川水道	1,680,000	1,806,000	1,764,000	97.7%	10人槽1基の設置	着手　平成22年８月26日 竣工　平成22年10月29日	随意契約
平成22年度 中川町保健センター 外構工事	※㈱北部興業 植村技建㈲ 吉川組 ㈲佐藤組	780,000 790,000 800,000 830,000	840,000	819,000	97.5%	細粒度アスコン56㎡ アスファルト安定処理56㎡	着手　平成22年８月26日 竣工　平成22年10月20日	入　札
平成22年度 町有林作業路維持補修 （志文内）工事	※㈲佐藤組 植村技建㈲ 吉川組 ㈱北部興業	1,180,000 1,200,000 1,220,000 1,250,000	1,261,050	1,239,000	98.3%	町有林作業道（志文内） 600ｍの路面整形及び 砂利敷き	着手　平成22年８月26日 竣工　平成22年９月10日	入　札
平成22年度 中川町立歯科診療所 備品購入（その1）	※横山家具店 ㈱川村商会	1,450,000 1,684,635	1,683,108	1,522,500	90.5%	玄関マット4枚、案内板、 傘たて、スリッパラック、 ロビー椅子4台、 コーナーテーブル1台、 マガジンラック1台、 ベンチ5個、絵本棚1個、 椅子6脚、カルテ棚1台、 ロッカー2台、時計4個、 スリッパ30足等	納入期限 平成22年10月８日	入　札
平成22年度 中川町立歯科診療所 備品購入（その2）	※村上電器 ㈲佐藤電器商会	560,000 617,000	950,933	588,000	61.8%	テレビ2台、小型冷蔵庫、 全自動洗濯機、乾燥機 卓上アンプ、 CDプレイヤー	納入期限 平成22年10月８日	入　札

問い合わせ先　**総務課企画財政室　☎7－2811**

駐在所から

ストップ振り込め詐欺

息子を名乗る男から電話がかかってきて、「○○○万円以上の預金を預け、キャッシュカードをプレミアムカードに変更すれば金利が高くなる。今から銀行協会の人が行くから、通帳とキャッシュカードを渡してほしい」と言う。その後、銀行協会職員を装った男が訪問し、通帳とカードをだまし取られた。

という新たな手口が発生しています。銀行などの窓口以外で通帳やカードは絶対に渡さないでください。

おしゃれして　光って歩こう　シルバー世代

夕暮れ時の交通事故を防止するために、夜行反射材を積極的に活用しましょう。

また、道路を横断するときは、信号機や横断歩道などを利用しましょう。

役場住民課住民サービス室の窓口で配っていますので、ぜひお使いください。

【問い合わせ先】
美深警察署　☎2－1110
中川駐在所　☎7－2019
佐久駐在所　☎8－5071
警察相談電話　☎#9110

まちのご長寿さん

喜寿おめでとうございます

竹中豊子さん（77歳）

米寿おめでとうございます

井田やゑ子さん（88歳）

百寿おめでとうございます

大西きぬ子さん（100歳）

こくほ

ご存じですか？人間ドックの費用の一部を助成しています！

国保加入者の病気などの予防や早期発見・治療を目的に、人間ドックの受診費用の一部を助成しています。

■**助成の額**

約1万2000円

（国保の特定健診と町のがん検診の費用を基準に助成します）

■**対象者**

国保加入者で、受診日現在満30歳から74歳の方

（ただし、国保税の滞納がある世帯の方は除きます）

■**助成の回数**

年度内に国保加入者1人につき1回まで

■**手続きなど**

①事前に役場窓口へお申し込みください（電話でも受け付けています）。

②人間ドック受診後に助成の申請をします。

③助成金は、申請の翌月20日頃に世帯主の口座に振り込まれます。

■**申請に必要なもの**

・人間ドックの領収書

・世帯主の預金口座番号がわかるもの

・印かん

・検診結果表（必ず提出してください）

■**その他**

＊国保の特定健康診査や職場健診などを受けた方は助成の対象外となります。

＊人間ドックを受ける医療機関の指定はありません。

＊その他わからないことがありましたら、お問い合わせください。

【**問い合わせ先**】

住民課幸福推進室

☎7—2813

国民年金保険料の納付には便利で安心な口座振替をご利用ください

国民年金保険料は、日本年金機構からお送りする納付案内書などで、毎月の保険料を翌月の末日までに納めることになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、年金が受けられなくなることがあります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で安心な口座振替の利用がお勧めです。口座振替にしておくと、毎月、納めにいく時間と手間がかからず便利で安心です。

また、口座振替の中には割引のあるお得な振替方法（早割、一年前納、半年前納）もあります。

申し込み方法は、口座振替申出書に必要事項を記入し金融機関の届出印を押印して、旭川年金事務所に郵送、または、金融機関の窓口に提出してください。

【**問い合わせ先**】

旭川年金事務所

☎0166—27—1611

自衛官を募集します

■種　目
①看護学生
②防衛大学校学生（一般）
③防衛医科大学校学生

■応募資格
①18歳（高卒見込み含む）以上24歳未満
②③18歳（高卒見込み含む）以上21歳未満
（平成23年4月1日現在年齢）

■受付締切
10月1日(金)

■試験日と会場
①10月23日(土)
旭川駐屯地
②11月6日(土)・7日(日)
旭川駐屯地（予定）
③10月30日(土)・31日(日)
旭川駐屯地（予定）

■1次試験合格発表日
①11月4日(木)
②12月3日(金)
③11月30日(火)

【問い合わせ先】
自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所
☎01654—2—3921
名寄市西1条南9丁目

総務省では地デジチューナーの無償給付などの支援をしています

■対象となる世帯
①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
②障害者がいる世帯で、かつ世帯全員が町民税非課税の措置を受けている世帯
③社会福祉施設に入居し、自らテレビを持ち込んでいる世帯

■内　容
地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー（1台）」の無償給付し、訪問設置をします。アンテナ改修などが必要な場合には無償で行います。また、共同受診施設やケーブルテレビを利用している場合には、その改修経費のうち支援対象世帯が負担する額の給付を行います。

■支援の申し込み受付締切
12月28日（消印有効）
天候不順などの理由で支援が遅れることがありますので、お早めにお申し込みをお願いします。

■注意事項
支援は現物給付です。自分で購入したチューナーなどの費用を清算することはできません。

【問い合わせ先】
総務省地デジチューナー支援実施センター
☎0570—033840

公正証書を利用しましょう

公正証書は、公証人が本人の意思を確認して作成する公文書です。契約当事者の意思を法的に確保しながら内容を明確にするため、争いを未然に防ぐことができ、債務弁済、協議離婚に伴う養育費や慰謝料、売買、贈与、賃貸借のほか、任意後見契約、尊厳死宣言、遺言書など広く利用されています。その他の内容についても、完全なる強い証拠力があります。

遺言書を公正証書で作成すると法定相続にかかわらない遺言者の意思に基づく相続関係が実現できます。遺産をめぐる相続人間の無用な争いを避け、面倒な手続きを簡単にし、安心できる公正証書遺言を作成しましょう。会社設立の定款作成に関する相談にも応じ、相談は無料で秘密は厳守します。

【問い合わせ先】
名寄公証役場
☎01654—3—3131

交通事故からあなたの未来を守る自賠責保険・自賠責共済

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成21年の事故発生件数は約74万件、死傷者数は91万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなりえる極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。自賠責保険・共済は、すべての自動車の保有者に、自動車1台ごとに加入が義務づけられており、基本的にすべての加害者の賠償責任を担保するとともに、すべての被害者の基本的な賠償を補償する制度であり、被害者の保護を目的としています。

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反となります。

四輪車はもちろん、特に、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自転車）は、有効期限切れやかけ忘れにご注意ください。

【問い合わせ先】
旭川運輸支局輸送・監査担当
☎0166—51—5272

風水害の被害を最小限にするために備えましょう

冠水した道道（佐久地区）

冠水した町道（誉地区）

増水した誉平排水機場付近（大富地区）

路肩が崩落した町道（誉地区）

牛舎近くまで浸水した酪農家（安川地区）

崩落した土砂が河川を埋めたニオ川（豊里地区）

8月13日夜から14日未明にかけて降った大雨で、町内の農地などの浸水と、道路が通行止めとなるなど、大きな被害が発生しました。

原水が濁るなどしましたが、皆さんの節水のご協力によって断水は免れることができました。

町道や農地などの復旧に向けて取り組んでいますので、ご理解ご協力をお願いします。また、例年9月は、多くの台風が上陸する時期です。大雨や強風による被害を防ぐために、気象情報などにはご注意をお願いします。

【問い合わせ先】

・防災全般に関すること
総務課企画財政室　☎7―2811

・農地などの被害に関すること
経済課産業振興室　☎7―2816

・道路などの被害に関すること
経済課環境整備室　☎7―2815

☆ふるさと今月のキラリ☆

中川町の取り組みを全国へ発信

水源の里シンポジウムでは、エコミュージアムセンター運営協力ボランティアとして活動を続けている地域協力隊「エコール咲く」リーダーの菊田慎二さんによる活動報告が行われました。組織の現状と課題とともに自身の思いを、全国から集まった「水源の里」の皆さんに紹介しました。

発行　中川町　　編集　総務課総務町政室　　印刷　国　境

（8月31日現在）

人口	1,861人	（－2）
男	916人	（－1）
女	945人	（－1）
世帯数	910戸	（－2）

（　）は前月末との差を示します。

なかがわの情景

ハッカ産業が隆盛を極めた当時を知る方々が、中川のハッカ産業の歴史とその保存の取り組みを「水源の里」の皆さんに紹介しました。花が咲き始めたハッカ畑は、風に揺らぐたびに爽やかな香りを漂わせています。

〒098-2892　北海道中川郡中川町字中川337番地　☎(01656)7－2811
中川町HPアドレス　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp
中川町携帯用サイト　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp/i
（NTTドコモの「i-mode公式メニュー」からもごらんになれます。）
E-mailアドレス　nakagawa@hokkai.or.jp

携帯用サイトアドレスが二次元バーコードで簡単入力可能
（ご使用にあたっては、携帯の取扱説明書をごらんください）